



Comenius 2.1
E:BOP

Empowerment: Burn-Out-Prevention

Universität du Luxembourg

Seminardesign Modul2 :
Kommunikation und Kollaboration

A Ziele des Moduls :

Kommunikation: In handlungsorientierter Weise Einsicht in einige Aspekte menschlicher Kommunikation erlangen.
Sich mit dem *First Class* bekannt machen.

Kooperation: das eigene soziale/professionelle Netzwerk und das E:BOP-Team hinsichtlich Ressourcen für Kooperation erkunden; neue „*zones of possibilities*“ schaffen mithilfe des *First Class*-Werkzeuges.

Wir knüpfen an Modul 1 an: soziale/professionelle Netzwerke und Ressourcen der Teilnehmerinnen. Sie werden unter dem Aspekt der Kooperation exploriert. Als neuer, bedeutsamer Faktor kommt TIC als Kommunikationsinstrument hinzu: Welche neuen Netzwerke und Ressourcen können sich aus dem *First Class*-Werkzeug ergeben?

- wie kann Kooperation in den Netzwerken der Teilnehmerinnen realisiert werden?
- Kooperation im E:BOP-Team: im Tandem/Tridem, in der Gruppe,
- neue Ressourcen für Kooperation durch *First Class*,
- über die nationalen Grenzen hinweg: Kommunikation und Kooperation mit den europäischen Partnern.

Präsentierung des DECOTEC-Projektes (ISERP) als Illustration einer guten Praxis.

Weiterführung der Arbeitsprojekte im Tandem/Tridem; dabei *First Class* nutzen.

B Programm:

Donnerstag, 21. November 02 von 16.00-18.00 Uhr

- Einstieg: Phantasiereise“Gedanken unter dem Baum”
- Theorie Spot: Bäume als Symbole

- Einzelarbeit: Rückbesinnung auf die vergangenen Monate, Erwartungen
- Austausch in der Gruppe

Freitag, 29. November von 17.30 bis 20.30 Uhr

Thema: Kommunikation

Da die TeilnehmerInnen bereits über theoretischen Informationen zu Kommunikation verfügen, haben wir uns für einen performativen Ansatz entschieden, mit dem Fokus auf Körpersprache. Der Workshop wurde von einer Clownin geleitet.

Folgende Aspekte wurden exploriert:

- Körper und Raum,
- Art sich zu bewegen, Gesten, Mimik
- Körperlicher Ausdruck von Emotionen
- Kongruente und nicht kongruente Kommunikation
- Selbstdarstellung

etc.

Samstag, 30. November von 9.30 to 12.30 Uhr

Synchrones TIC Seminar

Üben mit *First Class*

14.30 bis 18.00 Uhr

Weiterführung des Freitagseminars mit Fokus auf Präsentation und Improvisation in Stresssituationen.

Sonntag, 1. Dezember von 9.30 bis 12.30 Uhr

- Theorie Spot: Flow-team-dynamics
- Analyse der persönlichen Situation

13:30 bis 17:00

Personalisierung und Konkretisierung der Arbeit vom Vorabend über Kooperation und Kommunikation:

- wie stehe ich zu TIC?
- welche Erfahrungen, Kompetenzen mit TIC, welche Ängste vor TIC?
- wie kann *First Class* konkret als Arbeitsinstrument eingesetzt werden?
- praktisches Üben mit *First Class*.

Evaluation und Projektion: Wir entscheiden uns für einen Zusatztag über Umgang mit schweren Belastungen.

Samstag, 29. März 03 von 9.30 to 17.00 Uhr

- Einführung in die Imaginationstechniken
- Wetterbericht: Was gibt es Neues?
- Theorie Spot über Trauma-Therapy
- Imaginationenübungen
- Fallarbeit

C Lernpaket: Methoden, Materialien

- Arbeit mit Burnout- und Selbstwirksamkeitstests
- Körperarbeit
- Imaginationstechniken
- Dokumentation (diary, project-box)
- Theorie Spots:

- Handouts zu den Theorie Spots mit bibliografischen Referenzen
- Büchertisch (der Referenten und der TeilnehmerInnen)